COLECCIÓN INFANTIL

MI DESPENSA ILUSTRADA

Soy Chispa. ¿Qué alimentos conoces?





MANZANA



PAN



YOGUR



LENTEJAS



AGUA



ZANAHORIA

Nilo y Sus Amigos · Gratis · Uso personal y de aula

COLECCIÓN INFANTIL



ORGANIZO LA DESPENSA

Coloca o dibuja ejemplos, con ayuda adulta.

FRUTAS Y VERDURAS



PAN Y OTROS CEREALES



OTRAS FAMILIAS



CADA PEQUEÑO DESCUBRIMIENTO CUENTA

COLECCIÓN INFANTIL



UN PLAN PARA COMPARTIR

Inventa una merienda en dibujos y conversa sobre ella.



¿Qué fruta conoces?



¿Qué otro alimento añadirías?



¿Qué bebida prepararías?

CADA PEQUEÑO DESCUBRIMIENTO CUENTA

COLECCIÓN INFANTIL

ANTES Y DESPUÉS

Piensa en el cuidado que acompaña a la comida.





ANTES

¿Qué hacemos con las manos?



DURANTE

¿Cómo escuchamos si tenemos hambre o ya no?



DESPUÉS

¿Qué podemos recoger juntos?

CADA PEQUEÑO DESCUBRIMIENTO CUENTA

COLECCIÓN INFANTIL

GUÍA PARA ACOMPAÑAR

Soy Chispa. Gracias por respetar cada ritmo.



QUÉ EXPLORAMOS

Nombrar familias de alimentos y planear mediante imágenes.

CÓMO PROPONERLO

Trabaja con dibujos, no con comida real. La propuesta no prescribe cantidades, menús ni raciones. Respeta alergias, costumbres y preferencias; no califiques alimentos o niños como buenos o malos.

PISTAS Y RESPUESTAS

Fruta y verdura: manzana, plátano, brócoli, zanahoria. Cereales: pan, arroz. Otras familias: lentejas, huevo, yogur, pescado. Agua como bebida de referencia.

A SU RITMO

Propuestas orientativas de 4-5 años. El adulto lee y acompaña. Se puede señalar, conversar, hacer gestos o dibujar. No hace falta completar todo. El recorte y cualquier pieza los prepara y supervisa un adulto. Las canciones y rimas de esta colección son originales.

CADA PEQUEÑO DESCUBRIMIENTO CUENTA